



Velkommen til Ry Tennis Klub

Velkommen som medlem af Ry Tennis Klub

Vi håber, at du vil finde dig godt til rette i klubben, at du vil få glæde af at spille og af at være en del af en aktiv og social klub. I denne brochure har vi samlet information, som gerne skulle hjælpe dig til hurtigt at finde dig til rette i klubben.

Kom godt i gang

Hvis du er nybegynder, kan tennis synes svært at komme i gang med, men følger du træningen og får spillet ofte med jævnbyrdige makker, kan du hurtigt få stor fornøjelse af at spille - og samtidig få masser af motion.

Har du spillet tidligere, ved du allerede, hvor megen glæde tennis kan give dig, og for dig gælder det om at få kontakt med andre nogenlunde jævnbyrdige medlemmer. Det vil vi gerne hjælpe dig med.

Træning:

Tirsdag 16:30 - 18:00. Børn/Unge 8-17 år. 300 kr for hele sæsonen.

Tirsdag 18:00 - 19:00. Nye seniormedlemmer, der er nybegyndere. Gratis

Fredag 16.00 - 18.00 Træning for rødt henholdsvis sort niveau
Pris 375 kr. forsommer / 300 kr. eftersommer. Tilmelding på hjemmesiden.

Søndag 10.00 - 12.00. Seniormedlemmer, der er letøvede. Pris 500 kr. for hele sæsonen.
Tilmelding på hjemmesiden.

Lån af ketcher / bolde:

Nybegyndere kan låne ketcher og bolde af klubben. Boldene ligger i depotrummet i klubhuset.
Hvis du efter 1. juni melder dig ind i klubben, må du beholde den lånte ketcher.

Spil med andre:

Når du er meldt ind i klubben, kan du booke bane på hjemmesiden. Log ind, vælg BANEBOOKING. Klik på den tid/bane, hvor du vil spille. Du skal altid vælge en medspiller. Din medspiller kan være BOLDMASKINE, hvis du vil træne med den.

Boldmaskine:

Alle medlemmer må booke tid med boldmaskinen. Man må kun bruge de bolde, der ligger i maskinen. Du finder en vejledning i brugen af maskinen ved maskinen. Der vil blive arrangeret nogle korte sessioner, hvor brugen af boldmaskine forklares. Hold øje med hjemmesiden og/eller din mail for information om tidspunkter.



Mentor:

Som nyt medlem, der har spillet tidligere, får du tilbudt en mentor, som er et erfarent medlem af klubben. Din mentor kan hjælpe dig til rette i klubben og hjælpe dig med at finde medspillere, der passer til dit spil.

Minitennisbanen:

Spil med de bolde, du har, eller lån orange bolde af klubben. Klubbens lånebolde finder du i klubhuset i depotrummet.

Spil, spil, spil:

For at komme i gang med tennis er den bedste vej masser af spil.

Find medspillere:

Når du er medlem, kan du fremsøge navne og kontaktdata på medspillere, når du booker bane.

Lukket Facebook gruppe:

Bliv medlem af *Ry Tennis-lukket gruppe*, hvor du løbende bliver opdateret på, hvad der sker i klubben. Her kan du også finde medspillere med kort varsel. Du bliver medlem af gruppen ved at anmode om at blive medlem.

Slåmur:

Det er god træning at øve sig op ad slåmuren. Muren kan benyttes af alle, når der ikke spilles på minitennisbanen.

Udstyr

Køb af bolde og nøgle

For at få adgang til klubhuset skal du have en nøgle. Du køber nøgle på hjemmesiden, hvor du også kan købe tennisbolde, almindelige og til nybegyndere.



Rabat på køb af tennisudstyr hos In Sport:

Ry Tennis Klub har en aftale med In Sport, Klostergade 28, Århus. Nævner du, at du er medlem af Ry Tennis Klub, får du 20% på alle ikke-nedsatte varer som f.eks. sko, tøj og ketchere.

Boldtyper:

Normalt spilles med gule bolde på grusbanen. Nybegyndere kan med fordel spille med blødere bolde, der er langsommere og derfor nemmere at spille med. Til træningen vil du blive klogere på boldtyper. På mini-tennisbanen kan med fordel anvendes orange bolde.

Baneplej og baneregler

Før spillet:

Er banen meget tør, kan den være glat, og det kan derfor være en god idé kortvarigt at vande banen enten med sprinkieranlægget eller med den vandslange med spreder, der ligger på banen.

Efter spillet:

Banen skal altid vedligeholdes efter spil. Er der huller, skal de lappes og eventuelt skræbes. Derefter fejes banen helt ud til hegnet med kost eller med net, afhængigt af, hvad der ligger på banen. Linjer skal ikke fejes, med mindre du selv ønsker det.



Start 5 minutter i hel, så banen er klar til næste hold spillere klokken hel.

Klubhuset



Toilet og omklædning:

Klubhuset har 2 toiletter og simple omklædningsfaciliteter. Der er baderum, men bruserne må desværre ikke benyttes i øjeblikket, da de ikke er færdigmonteret.

Køkken og køleskab:

Der er selvbetjening og selvafrydning/-opvask. Alle må købe fra køleskabet mod straksbetaling (mobilepay), så

tag en sodavand, en øl eller et glas vin sammen med dine medspillere efter kampen. En god afslutning på et par hyggelige og sjove timer!

Depotrum:

Benyttes primært til opbevaring af bolde og ketchere, der anvendes af trænere, og er derfor ikke et rum for klubbens øvrige medlemmer.

Rengøring af klubhus:

Foregår på frivillig basis. To frivillige, Margrethe Knudsen og Birgitte Munk, koordinerer indsatsen. Har du et par timer én eller flere gange i løbet af sæsonen, hvor du kan hjælpe, så skriv dit navn på rengøringslisten, der hænger på opslagstavlen. Der er altid behov for en mere på listen. Ta' også gerne kosten, der står fremme, og fej når du ser, der er snavset.

Spillerniveau

Spillerniveau:

For at give det mest jævnbyrdige spil ved Drop-In/fællesspil og turneringer opererer klubben med spillerniveau.

Nybegynder:

Har aldrig spillet tennis og skal starte fra grunden med at lære spillet.

Grøn:

Har typisk spillet 1-2/3 år. Føler sig stadig usikker. Spiller helst med lidt langsomme bolde (bolde med prik). Kan ikke nødvendigvis lave overhåndsserv. Kan tælle point og kender de helt basale regler. Har endnu ikke opbygget den taktiske forståelse.



Blå:

Føler sig nogenlunde sikker ved spil med ligeværdige partnere. Spiller typisk langsomme og slår blødere bolde end spillere i rød gruppe. Har taktisk forståelse.



Rød:

Vil tilmelde sig B-rækken, hvis man deltager i klubmesterskabet. Muligvis ("motions")-turneringsniveau. Kan holde boldene i gang. God taktisk forståelse.



Sort:

Vil tilmelde sig A-rækken, hvis man deltager i klubmesterskabet. Turneringsniveau. Relativt hurtigt spil og kan slå og modtage hårde bolde. God taktisk forståelse.



Klubmesterskaber

Der afholdes hvert år klubmesterskaber for alle niveauer: Grøn, Blå, Rød og Sort og for såvel junior- som seniorspillere.

For juniorer gælder, at kampene og finalerne afvikles i deres træningstid.

For seniorer gælder, at finalerne i klubmesterskaberne afvikles en lørdag sidst i august. Hvorledes de indledende kampe skal afvikles skifter lidt fra år og år. Turneringsformen og afviklingen af kampe annonceres dels på hjemmesiden dels i mail til alle medlemmer.

Sociale aktiviteter

Standerhejsning:

Hvert år starter sæsonen med standerhejsning med efterfølgende frit spil for de fremmødte. Oftest er det den sidste lørdag i april.

Drop-In/Fællesspil:

Kræver ikke forhåndstilmelding. Mød blot op. Tirsdag 10:00 – 12:00 er der fællesspil, som du kan deltage i, når du er let-øvet. Der spilles primært double. Makkersammensætning foregår ved lodtrækning. Der skiftes makkere efter 20/30 minutter. Torsdag er der Drop-in fra 18:00 – 20:00 for alle med et års spilleerfaring. Her sættes spillerne sammen efter niveau (blå, grøn, rød, sort), så det giver de mest jævnbyrdige kampe. Der spilles primært double. Der skiftes makkere efter 20/30 minutter.

Sommerfest:

Klubben arrangerer gerne en årlig fest. Hold øje med hjemmesiden og opslag.

Åbne turneringer:

Jysk Tennis Union og andre tennisklubber inviterer ofte til fællesspil eller åbne turneringer. Hold øje med hjemmesiden.

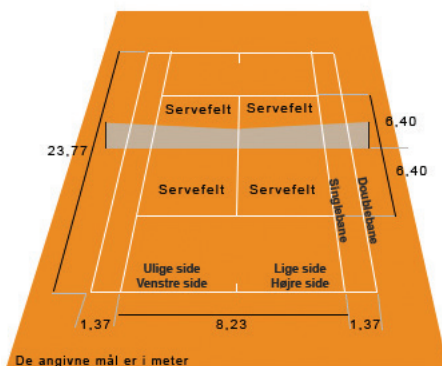
Tennisreglerne - meget kort fortalt

Start af spillet

Hvem, der skal starte med at serve / hvilken banehalvdel man vil spille fra afgøres ved lodtrækning. Den spiller, der vinder lodtrækningen, må vælge om de vil serve først eller vælge hvilken banehalvdel de vil starte fra. Man må også bede modstanderne om at vælge.

Serven

- Server skal stå med begge fødder bagved baglinjen
- Server skifter til at serve i højre og venstre side af banen. Gælder single og double.
- Ved double skal servemodtagerne bliver stående i samme side, som de er startet i. (En står i ulige side, en i lige side gennem hele partiet). De må, om ønsket, skifte side ved start af et parti.



- Serven skal lande i det diagonalt modsatte servefelt på modstanders banehalvdel
- Hvis en serv ikke lander i det korrekte servefelt tæller det som en fejl. Serveren får ny chance (andenserv), men hvis denne chance også forpasses tabes pointet (doublefejl)
- Server kan slås med både over- og underhånd.
- Servemodtageren må først slå til bolden efter at den har hoppet én gang i servefeltet.
- Hvis serven berører netkanten på boldens vej mod servefeltet og lander i det korrekte servefelt, skal pointet spilles om (det kaldes "serven er let"), og der serves en ny omserv. Gælder både ved første og andet serveforsøg.

Når bolden er i spil

- Under spil kan spillerne slå til bolden mens den er i luften før eller efter at bolden har hoppet en gang under spil (undtagen på returnering af serven)
- Bolden skal lande indenfor banen
- Hvis en spiller kommer til at ramme en modstander på kroppen, taber den, som bolden rammer, pointet
- Hvis en spiller slår til en bold, som ville lande udenfor banens linjer, før den hopper, fortsættes pointet (undtagen hvis der er tale om en servereturnering, hvorved spiller taber bolden hvis der slås til bolden inden denne lander i servefeltet)
- Hvis en spiller berører nettet mens bolden er i spil tabes pointet

Sådan gives der point i tennis

Pointsystemet er inddelt i disse tre elementer: Point - Partier - Sæt

Der spilles oftest bedst ud af tre eller fem sæt, hvilket vil sige, at den første spiller, der når enten to eller tre sæt, har vundet kampen. For at få ét sæt skal man først vinde seks partier. Man skal dog vinde med minimum to partier, hvilket vil sige, at hvis et parti ender 6-5, så skal der spilles videre, indtil den samlede score er for eksempel 7-5. Ender stillingen 6-6 kan man vælge at spille en tiebreak. Se nedenfor

For at vinde et parti skal man vinde point. Her er der tale om fire point, hvor man igen skal vinde med mindst to. Her bliver der talt således: 15, 30, 40, og herefter vundet.

Tællesystemet er 15, 30, 40 og derefter enten vundet eller fordel hvis stillingen er 40/40.

Serverens score nævnes altid først. Eksempel efter først bold er spillet: 0-15 (serveren har tabt bolden = pointet) eller 15-0 (serveren har vundet bolden = pointet).

Tie-break

Tie-break træder i kraft, når stillingen er 6 - 6 i partier. Den spiller, som først vinder 7 point, vinder partiet og sættet, forudsat at han fører med 2 point. Hvis stillingen bliver 6-6, skal partiet forlænges, indtil den margin er opnået. Den spiller, hvis tur det er til at serve, skal være server ved det første point. Modspilleren skal være server i det andet og tredje point, og derefter skal hver spiller skiftes til at serve to på hinanden følgende point. Spillerne skal skifte side efter hvert sjette point og ved afslutningen af tie-break-partiet.

Hvem gør hvad i klubben

Bestyrelsen

Bestyrelsen består af 5 personer, der har fordelt ansvarsområder mellem sig:

Lærke Klitgaard:	Formand Seniortræning, hvervning af nye medlemmer, info@rytennis.dk / mobil 2440 7487
Carsten Jakobsen:	Kontakt til nye medlemmer, nybegyndere, Drop-In samt juniorspillere, mobil 4212 7232,
Maria Nørgaard:	juniorspillere, juniortræning og familietennis, mobil 41461310.
Peter Abildgård Thomsen:	Kasserer Kontingentbetaling, klubmesterskab, mobil 6170 6834
Torben Antonsen:	Bane og anlæg, mentor-ordning, mobil 5361 1148

Frivillige

Klubben har et stort antal frivillige, der bidrager med stort og småt:

baneudvalg / ungdomsudvalg / planlægning af træning / planlægning og afvikling af fællesspil og drop-in / planlægning af klubmesterskaber/ hjælp ved spil&spis (familietennis) / planlægning af sociale arrangementer / kommunikation / sponsor arbejde / hjemmeside / vedligehold af udearealer / marketing / rengøring af klubhus / reparationer og vedligehold

Navne og kontaktinformationer til udvalgte af disse:

Frank Porsborg: Træningsansvarlig, mobil 8755 3813

Margrethe Knudsen: Rengøring af klubhus, mobil 2345 1192

Annie Bundgaard: Kommunikation, bl.a. hjemmeside og Facebook, sponsor, mobil 6061 2442

Hanne Post: Deltagelse i holdturneringer, 4156 1280

Jette Hauberg-Lund: Sociale arrangementer, mobil 2142 9677

DER ER ALTID BRUG FOR FLERE HÆNDER OG HOVEDER, SÅ VI HØRER GERNE FRA DIG, HVIS DU KAN AFSE ET PAR TIMER ELLER MERE TIL AT HJÆLPE KLUBBEN.

KONTAKT BESTYRELSEN ELLER ÉN AF DE ANDRE FRIVILLIGE.

Hold også øje med "Events" på hjemmeside og Facebook, når der er brug for hjælp til en mindre opgave et par timer