

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Ta' på tennissskole i Ry

uge 27, d. 4.-6. juli

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202209806009



Game, set, tennisskole!

Kom på DGI tennisskole - 3 dage med fart over feltet

Hvad er en tennisskole?

DGI's tennisskoler er et tilbud om en aktiv ferie, hvor du kan møde nye venner. Dygtige instruktører underviser dig hver dag i tennis. Udover tennis er der mange andre aktiviteter, f.eks. idrætslege, udendørs aktiviteter og boldspil. Du skal bare møde op, så vil instruktørerne føre dig gennem dagens spændende program.

Der vil være dygtige og engagerede instruktører og hjælpere klar til at give dit barn nogle uforglemmelige dage med masser af tennis.

På DGI Tennisskolen er der garanti for:

- Masser af tennis
- Sjove og spændende lege
- Udfordringer på forskellige niveauer
- Mulighed for at møde nye venner
- Spændende tenniskampe
- En aktiv ferie

Alle børn og unge kan være med uanset om de har spillet tennis før eller ej. Der vil være niveauopdeling, så alle bliver udfordret på et passende niveau.





Eksempel på en dag på tennisskole

Tidspunkt	Emne	Yderligere info
Kl. 9.00-9.15	Velkomst	En varm velkomst
kl. 9.00-10.15	Tennis og leg	
kl. 10.15-10.30	pause	med frugt og vand
kl. 10.30-11.30	Tennis og leg	
kl. 11.30-12.00	Frokost	Medbragt madpakke
kl. 12.00-13.00	Tennis og leg	
kl. 13.00-13.15	Pause	med frugt og vand
kl. 13.15-14.30	Tennis og leg	
kl. 14.30-15.00	Afrunding	Tak for en god dag - vi ses i morgen



Praktisk info

For piger og drenge fra 7-15 år

Uge 27: Den 4.-6. juli 2022, kl. 9.00-15.00 alle dage

Sted: Thorsvej 32, 8680 Ry



**Pris**

575 kr. - inkl. saft, frugt, t-shirt, goodiebag og DGI Diplom.

Tilmelding

Uge 27: www.dgi.dk/202209806009

Tilmeldingsfrist den 27. juni 2022

Medbring selv

- Indendørs- og udendørssko
- Ketcher (der er mulighed for at låne en ketcher, hvis man ikke selv har en)

Antal

Der er plads til 24 deltagere på tennisskolen.

Kontaktinfo

Ry Tennis Klub

Lærke Klitgaard

Mail: info@rytennis.dk

Tlf.: 2440 7487

DGI Østjylland Tennis

Lasse Randa

Mail: lasse.randa@dgi.dk

Tlf.: 5170 3746

